

## COMPARATIF DE MATERIEL

	<p>Tuba avec valve d'expiration indispensable. Modèle de côté. Moins efficace que le frontal mais bon compromis. Risque de déplacement durant le virage.</p>
	<p>Tuba frontal avec valve d'expiration indispensable. Très efficace, le seul risque est de mal le positionner sur le front.</p>
	<p>Efficaces en nage, virages et reprise de nage. Bon compromis entre palmes très courtes et type Mares. Pour nageur n'ayant pas l'habitude de travailler en palmes.</p>
	<p><b><u>PALMES DE BODY SURF :</u></b> Efficaces en nage, virages et reprise de nage mais pour nageur confirmé ayant l'habitude d'utiliser ce matériel.</p>
	<p><b><u>PALMES MARES :</u></b> Pour nageur avec facilité de palmage. Difficulté dans l'exécution des virages.</p>