



FORMATION BNSSA

2^{ème} Edition organisée dans le cadre du partenariat FFN/FNMNS



RESERVÉE AUX LICENCIÉS FFN

De 8 à 18 candidats

Dates : vacances de pâques du **lundi 12 avril 2021 au **vendredi 16 avril 2021****

Piscine Aquae, 3 rue Joseph de Laurens, 40100 Dax

Dossier d'inscription :

www.sudouestsecourisme.com





Prérequis :

- Etre licencié(e) dans un club FFN
- Niveau en natation validant les exigences préalables d'entrée en formation
- Etre reconnu apte médicalement
- Avoir 17 ans minimum le jour de l'examen (16/04/2021)
- Titulaire du PSE1 (Premiers Secours en Équipe de niveau 1, Assurés par Sud-Ouest secourisme sur 2 week-ends avant la formation BNSSA)

BNSSA :

Formation de 32h :

- 6h Risques aquatiques
- 14h Réglementation (sources du droit/ organisation du sauvetage/ organisation sécurité/activités nautiques/ météo et Hygiène)
- 6h Formation sauvetage (techniques de sauvetage et préparation aux épreuves)
- 2h Professionnalisation (mise en situation, surveillance et techniques de prévention)

+ 4h Examen

→ Dans le cadre de la planification annuel des candidats, possibilité pour les nageurs en faisant la demande, de nager sur un créneau supplémentaire en soirée.



Encadrement

La formation BNSSA sera assurée par un ou deux formateurs (DEJEPS/BF5/ Formateurs de formateurs en secourisme/ Formateur pour l'ERFAN) en fonction du nombre de candidats.

(Un formateur pour 9 max / Deux formateurs pour 18 max)

Un formateur accompagne en permanence les stagiaires sur le stage à partir du 11 au soir (Gare → Hôtel → Piscine).

 **Dates du PSE1** (prérequis BNSSA) :

Si vous n'êtes pas encore titulaire du PSE 1 nous vous proposons de passer votre formation au sein de notre organisme.

Première session :

- 6-7 mars (8h30-12h30 ; 13h30-18h30)
- 12 mars (19h- 22h)
- 13-14 mars (8h30-12h30 ; 13h30-18h30)

Deuxième session : (PSE1 + PSE2)

- 20-21 mars (8h30-12h30 ; 13h30-18h30)
- 26 mars (19h- 22h)
- 27-28 mars (8h30-12h30 ; 13h30-18h30)

Adresse :

**Centre sportif Maurice Ravaille (ancien hall des sports)
Avenue du parc des Sports à SEIGNOSSE BOURG (Salle du 1^{er} étage).**

Possibilité de vous **restaurer** sur place tous les jours pour la somme de **13 €**

→ Pour ceux qui ont besoin d'un logement nous vous proposons d'être hébergé :

A l'hôtel de la côte d'argent, avenue du général de Gaulle à Seignosse (5mn à pieds du lieu de formation)

Contact : 05.58.72.80.01

Autre possibilité d'hébergement, camping Capfun Clown Océan à Tosse (7mn en voiture du lieu de formation)

Contact : 05.58.43.03.03

Tests pour l'entrée en formation :

Attestation sur l'honneur de l'entraîneur (en pièce jointe, à retourner avec dossier d'inscription)

Etre capable de réaliser un :

- 200 NL en 3mn
- 2* (25 brasse / 25 apnée → distance minimale requise de 12,5m)
- Remorquage sur 25m (sans mannequin) en rétropédalage ou ciseau de brasse

Date du BNSSA :

Lundi 12 avril au vendredi 15 avril

Piscine Aquae, 3 rue Joseph de Laurens, 40100 Dax :

Répartition horaire :

- 7h30- 9h30, entraînement piscine
- 10h00-12h00, cours de réglementation
- 14h00-15h30, cours de réglementation
- 16h00-17h30, entraînement piscine

Date d'Examen :

Vendredi 16 avril

Piscine Aquae, 3 rue Joseph de Laurens, 40100 Dax

- de 7h30 à 12h

Tarifs

Formation BNSSA (seul) : 360€ + (30 euros adhésion FNMNS)

Ce coût comprend :

- **Les repas du midi et collations.**
- Les entrainements aquatiques,
- La préparation à l'épreuve de réglementation,
- La présentation à l'examen,
- Le certificat de compétence « BNSSA » remis à la suite de l'examen (le 16 avril)
- Le livret BNSSA (qui sera envoyé à votre domicile avant la formation)
- Une protection faciale en porte clé pour la pratique du bouche à bouche en toute sécurité,
- Un sifflet.

Formation BNSSA + PSE1 : 580€

Ce coût comprend en plus :

- Le certificat de compétence « PSE 1 » remis en fin de formation,
- Un mémento « PSE 1 » résumant la formation.

(La tarification est définie à travers la convention de partenariat FFN/FNMNS sur la base de la moyenne nationale établie par la FNMNS.)

 **Hébergement**

(A la charge des candidats)

Hôtel Calypso (20mn à pieds du lieu de formation)

Adresse : 27 Boulevard Saint-Pierre, 40100 Dax

Séjour prévu du 11 au 16 Avril 2021

Répartition des candidats en chambre double (par sexe)

TARIFS : 285 euros (57 euros/nuit) avec repas du soir et petit déjeuner compris

**Dossier d'inscription à retrouver sur
www.sudouestsecourisme.com
et à retourner avant le 28 février à l'adresse
suivante :**

**ROSSIGNOL Kevin, 7 rue Léon Gambetta,
40510 Seignosse**

Contact responsable formation :



Kevin Rossignol : 07 83 82 50 52

Mail : kevin.bnssasudouestsecourisme@gmail.com